

Меню-раскладка на 19 декабря 2024г.

Наименование рецептов и блюд	выход гр	Хлеб пшеничный	Хлеб дарницкий	Морковь	Сахар	Куриная грудка	Курица	Масло растительное	Томатная паста	Масло сливочное	Мука	Соль	Крупа гречневая	Чай
<i>1-ая неделя, 4 день</i>														
Салат из моркови	60			72	3									
Птица тушеная в соусе	50/50				0,9	65	99	2	7,5	2,5	2,5	0,8		
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5									5		0,4	71	
Чай черный с сахаром	200				10									1
Хлеб белый	30	30												
Хлеб дарницкий	20		20											
Итого на одного ребенка:	гр	30,00	20,00	72,00	13,90	65,00	99,00	2,00	7,50	7,50	2,50	1,20	71,00	1,00
Количество детей:	1													
Всего:	кг	0,030	0,020	0,072	0,014	0,065	0,099	0,002	0,008	0,008	0,003	0,001	0,071	0,001

Составил _____